



2026 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

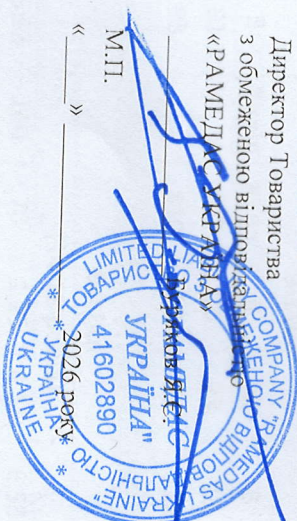
(сніданок)

на осінній період 2026 року для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів загальної середньої освіти міста Рівного:

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненський ліцей «Лідер»

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»



« » 2026 року

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Приміріне чотиритижневе сезонне меню: Сніданки м.Рівне ОСІНЬ 2026. ТОВ "Рамедас Україна".

Алерген		ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
				1-4кл					5-8кл					9-11кл				
				Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
				г					г					г				
				1 тиждень														
				630	21	21	88		720	25	25	98		810	27	27	112	
Понеділок (1-1)																		
				1-4кл					5-8кл					9-11кл				
				(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
Сніданок				85	59	1,33	3,08	7,48	100	70	1,25	4,15	6,53	100	70	1,25	4,15	6,53
Салат з капусти та моркви				180	390	17,68	20,42	34,47	200	497	22,67	26,22	43,7	220	539	25,11	29,74	44,01
Макендиз з м'ясом птиці				200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
Сік фруктовий пастеризований				100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				630	19,61	23,9	84,15		748	24,52	30,77	92,43		790	26,96	34,29	92,74	
Всього за День Понеділок (1-1):																		
Вівторок (1-2)																		
				1-4кл					5-8кл					9-11кл				
				(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
Сніданок				75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8
Салат з буряка з сиром				60	101	11,13	3,66	5,9	90	145	16,49	5,46	7,6	110	181	21,74	6,75	8,5
Шніцель рибний				150	157	3,2	4,69	25,15	180	198	4,2	5,55	32,27	180	198	4,2	5,55	32,27
Рагу з картоплі та овочів				200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
Компот із сухофруктів				100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Фрукти свіжі сезонні (банани)				30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Хліб цільнозерновий				594	22,86	18,26	90,3		727	30,62	22,52	108,92		763	35,87	23,81	109,82	
Всього за День Вівторок (1-2):																		
Середа (1-3)																		
				1-4кл					5-8кл					9-11кл				
				(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
Сніданок				75	63	1,94	3,23	6,27	90	76	2,31	3,77	7,69	90	76	2,31	3,77	7,69
Овочі запечені				100	264	17,25	9,3	30,82	120	319	20,14	12,1	35,8	120	318	20,15	12,1	35,4
Львівський сирник з морквою				120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59	150	231	7,74	4,91	38,59
Каша гречана розсипчаста				8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
Сметана				200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
Компот з плодів заморожених				50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				570	26,18	17,82	78,54		685	30,97	22,28	92,53		684	30,98	22,28	92,13	
Всього за День Середа (1-3):																		

Четвер (1-4)		1-4кл										5-8кл										9-11кл										
Сніданок		(6*-11 років)										(11-14 років)										(14-18 років)										
	4,131	Салат з огірків та помідорів або	60	46	0,54	3,07	4,4	75	49	0,69	3,09	5,05	75	49	0,69	3,09	5,05															
	4,41	Салат з солоних огірків з цибулею	60	36	0,49	3,05	1,71	75	38	0,61	3,06	2,11	75	38	0,61	3,06	2,11															
МЛ,Л	7,6	Боли з курки	75	190	8,58	16,28	2,79	95	249	11,94	21,2	3,58	120	288	14,16	24,47	4,11															
ГЗЛ,МЛ,Л	1,53	Булгур з овочами	140	201	4,76	4,95	32,84	170	241	5,48	6,79	37,72	170	241	5,48	6,79	37,72															
	2,16	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48															
ЗЛ,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5															
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4															
Всього за день Четвер (1-4) з Салатом з огірків та помідорів :				567	16,57	27,13	68,61		717	22,2	35,51	84,73		756	24,42	38,78	85,26															
Всього за день Четвер (1-4) з Салатом з солоних огірків з цибулею:				557	16,52	27,11	65,92		706	22,12	35,48	81,79		745	24,34	38,75	82,32															
П'ятниця (1-5)			1-4кл										5-8кл										9-11кл									
Сніданок			(6*-11 років)										(11-14 років)										(14-18 років)									
	4,29	Салат з капусти, огірків та кропу або	60	35	0,87	2,06	3,86	80	52	1,15	3,08	5,79	80	52	1,15	3,08	5,79															
	4,831	Салат з капусти та кукурудзи	60	40	1,07	2,2	4,3	80	62	1,49	3,28	7,27	80	62	1,49	3,28	7,27															
МЛ,Л,Я	10,2	Омлет натуральний	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94															
ЗЛ,МЛ,Л	1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59															
МЛ,Л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4															
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5															
ЗЛ,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5															
Всього за день П'ятниця (1-5) з Салатом з капусти, огірків та кропу :				547	20	23	71		664	23	27	92		664	23	27	92															
Всього за день П'ятниця (1-5) з Салатом з капусти та кукурудзи:				552	20	23	71		674	23	27	93		674	23	27	93															
В середньому за 1 тиждень Салатом з огірків та помідорів, Салатом з капусти, огірків та кропу:				582	21	22	78		708	26	28	94		731,4	28	29	94															
В середньому за 1 тиждень з Салатом з солоних огірків з цибулею, Салатом з капусти та кукурудзи:				581	21	22	78		708	26	28	94		731,2	28	29	94															

Четвер (II-4)

Четвер (II-4)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Сніданок		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
5,74	Салат з капусти та моркви	85	59	1,33	3,08	7,48	100	73	1,25	4,15	7,52	100	73	1,25	4,15	7,52
7,54	Биточок з курки .	60	165	8,1	13,45	4,2	75	233	11,44	19,35	5,12	90	283	13,72	23,62	6,12
3П,МЛ,Л	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59	150	231	7,74	4,91	38,59
МЛ,Л	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4

Всього за День Четвер (II-4):

580 23,09 26,77 64,48 709 27,88 34,86 73,03 759 30,16 39,13 74,03

П'ятниця (II-5)

П'ятниця (11-5)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Сніданок		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
	Ікра овочева	65	68	1,09	3,06	10,22	80	88	1,32	4,08	12,75	80	88	1,32	4,08	12,75
МЛ,Л	Картопля тушкована	120	143	3,06	3,29	24,44	150	174	3,55	4,73	28,24	150	174	3,55	4,73	28,24
ЗП,Г,МЛ,Л,Я	Панкейки з сиром кисломолочним	100	258	16,85	8,42	30,14	125	314	19,61	10,58	36,79	125	314	19,61	10,58	36,79
МЛ,Л	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5

Всього за День П'ятниця (II-5):

584 22,71 16,17 89,3 691 26,19 20,79 102,28 691 26,19 20,79 102,28

В середньому за 2 тиждень з Салатом з помідора з олією:

583 23 19 82 710 29 25 98 737 32 26 99

В середньому за 2 тиждень з Салатом з моркви по корейськи:

585 24 20 84 712 29 24 96 738,8 32 26 97

3 тиждень											
Понеділок (ІІІ-1)			1-4кл			5-8кл			9-11кл		
Сніданок			(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)		
4,29	Салат з капусти, огірків та кропу або	80	52	1,15	3,08	5,79	80	52	1,15	3,08	5,79
4,831	Салат з капусти та кукурудзи	80	62	1,49	3,28	7,27	80	62	1,49	3,28	7,27
М.Д.,Я	Омлет натуральний	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94
ЗП,Г,М.Д,Л М.Д,Л	Макарони (Спагетті) з томатним соусом	130	200	5,09	4,66	34,34	160	273	6,29	8,36	42,97
	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Понеділок (ІІІ-1) з Салатом з капусти, огірків та кропу:			556	20,26	20,84	74,27	629	21,46	24,54	82,9	82,9
Всього за день Понеділок (ІІІ-1) з Салатом з капусти та кукурудзи:			566	20,6	21,04	75,75	639	21,8	24,74	84,38	84,38
Вівторок (ІІІ-2)			1-4кл			5-8кл			9-11кл		
Сніданок			(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)		
4,74	Салат з буряка з сиром	75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8
ЗП,Г,Р	Фішболи в соусі	75	119	11,22	4,65	8,41	90	161	16,56	5,88	10,89
М.Д,Л	Пюре з бобовими з маслом вершковим	140	275	16,22	5,28	40,99	160	311	17,3	7,07	45,15
	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Вівторок (ІІІ-2):			625	34,44	20,04	82,3	751	42,26	24,66	98,74	99,89
Середа (ІІІ-3)			1-4кл			5-8кл			9-11кл		
Сніданок			(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)		
5,74	Салат з капусти та моркви	85	59	1,33	3,08	7,48	90	230	28,22	9,46	7,99
ЗП,Г,М.Д,Л	Котлета по-міланськи з сиром	75	178	20,73	7,55	6,69	150	227	7,61	4,88	37,96
ЗП,М.Д,Л	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	200	136	0,2	0	31,8
2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	100	45	0,4	0,4	10,4
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	73	1,25	4,15	7,52
5,74	Салат з капусти та моркви	602	28,87	14,82	87,37	711	37,68	18,89	95,67	745	42,63
Всього за день Середа (ІІІ-3):			602	28,87	14,82	87,37	711	37,68	18,89	95,67	97,32

Четвер (III-4)

Четвер (III-4)																
Сніданок		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
МЛЛ	4,3	80	18	0,88	0,16	3,68	100	23	1,1	0,2	4,6	100	23	1,1	0,2	4,6
МЛЛ	13,8	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0
МЛЛ	7,25	180	292	10,47	17,08	24,74	200	379	14,38	22,82	30,1	220	429	16,58	26,94	31,42
	5,27	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
ЗЛГ	13,3	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Четвер (III-4):		542	17,88	24,39	68,27		682	23,41	31,77	84,35		732	25,61	35,89	85,67	
П'ятниця (III-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Овочі парові	50	49	1,42	2,31	5,42	60	61	1,7	2,87	6,77	60	61	1,7	2,87	6,77
ЗЛМЛЛ	1,52	140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59
	Запіканка з сиру кисломолочного з ваніллю	110	246	18,68	7,83	28,4	110	246	18,68	7,83	28,4	130	293	22,34	9,58	32,94
	Ягідне кулі	30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08
	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48
ЗЛГ	13,3	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	70	28	0,63	0,14	6,65	70	28	0,63	0,14	6,65	70	28	0,63	0,14	6,65
Всього за День П'ятниця (III-5):		629	26,74	18,43	97,09		741	29,4	21,81	117,47		788	33,06	23,56	122,01	
В середньому за 3 тижднів з Салатом з капустою, огірків та кропу:		585	24	20	82		693	28	24	95		726	30,78	26	97,345	

Понеділок (IV-1)

Понеділок (IV-1)		4 тиждень															
		1-4кл						5-8кл						9-11кл			
Сніданок		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)			
	4,131	Салат з огірків та помідорів або	75	49	0,69	3,09	5,05	90	60	0,82	4,11	5,64	90	60	0,82	4,11	5,64
	4,41	Салат з солоних огірків з цибулею	75	38	0,61	3,06	2,11	90	49	0,74	4,07	2,58	90	49	0,74	4,07	2,58
Г.ЗП,МЛ,Д,Я	7,58	Шніцель з курки в сирному клярі	60	205	22,02	8,44	9,97	75	257	29,5	10,23	11,47	90	304	34,78	11,8	14,33
Г.ЗП,МЛ,Л	1,53	Булгур з овочами	140	200	4,73	4,95	32,59	170	239	5,44	6,79	37,47	170	239	5,44	6,79	37,47
	2,17	Чай з лимоном	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
ЗП,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5

Всього за день Понеділок (IV-1) з Салатом з огірків та помідорів:	630	31,29	19,01	87,89	780	41,01	25,26	104,66	827	46,29	26,83	107,52
Всього за день Понеділок (IV-1) з Салатом з солоних огірків з цибулею:	619	31,21	18,98	84,95	769	40,93	25,22	101,6	816	46,21	26,79	104,46

Вівторок (IV-2)	1-4кл											
	(6*-11 років)											
	Сніданок											
	Овочі запечені											
	14,22	90	76	2,31	3,77	7,69	110	90	2,83	4,33	9,42	110
ЗП,МЛ,Л	1,3	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	150
ЗП,МЛ,Л,Я	9,28	100	258	16,85	8,42	30,14	125	314	19,61	10,58	36,79	125
МЛ,Л	13,1	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8
	2,9	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200
	12,3	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100
Всього за день Вівторок (IV-2):		631	26,52	17,63	92,82		744	31,2	21,44	108,16		744

Середа (IV-3)	1-4кл											
	(6*-11 років)											
	Сніданок											
	Ікра овочева											
	14,21	65	68	1,09	3,06	10,22	80	88	1,32	4,08	12,75	80
Г,ЗП,Р,Я	8,22	50	101	11,2	3,77	5,57	80	151	16,73	5,6	8,36	100
МЛ,Л	1,45	130	207	6,33	9,56	22,81	160	249	7,04	11,42	28,33	160
	5,27	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200
	12,6	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100
ЗП,Г	13,3	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50
Всього за день Середа (IV-3):		551	21,7	19,09	78,15		711	29,57	25,4	98,79		758

Четвер (IV-4)	1-4кл											
	(6*-11 років)											
	Сніданок											
	Салат з капусти, огірків та кропу											
	4,29	80	52	1,15	3,08	5,79	100	71	1,5	4,1	7,93	100
ЗП,Г	14,1	75	69	1,92	3,11	9,22	75	72	1,92	3,11	10,22	75
МЛ,Л	7,6	75	190	8,58	16,28	2,79	95	249	11,94	21,2	3,58	120
Г,ЗП,МЛ,Л	1,4	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150
	2,2	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200
	12,3	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100

Всього за День Четвер (IV-4) з Салатом з капусти, огірків та кропу :

600	15,54	22,5	83,05	722	20,47	29,3	93,53	761	22,69	32,57	94,06
617	16,31	22,53	86,48	723	20,89	28,31	95,82	762	23,11	31,58	96,35

Всього за День Четвер (IV-4) з Капустою тушкованою:

П'ятниця (IV-5)

П'ятниця (IV-5)														
		Сніданок			1-4кл			5-8кл			9-11кл			
		(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)						
гц	4,98	Салат з помідора з олією або	75	53	0,84	3,13	5,76	90	69	0,99	4,16	7,46	90	
мл,д,я	4,44	Салат з моркви по корейськи	75	68	0,97	4,1	8	90	86	1,17	5,12	10,26	90	
	10,141	Скрамбл	60	95	5,49	7,35	1,72	75	112	5,83	8,74	2,66	75	
		Макаронні вироби з маслом												
3л,г,мл,л	1,1	вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	198	5,51	3,46	35,63	150	
мл,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	
3л,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	
Всього за День П'ятниця (IV-5) з Салатом з помідора з олією:														
			549	20,31	21,96	72,63	670	23,28	26,81	92,05	670	23,28	26,81	92,05
Всього за День П'ятниця (IV-5) з Салатом з моркви по корейськи:														
			564	20,44	22,93	74,87	687	23,46	27,77	94,85	687	23,46	27,77	94,85
В середньому за 4 тиждів з Салатом з огірків та помідорів, Салатом з капусти, огірків та кропу, Салатом з помідора з олією :														
			592	23	20	83	725	29	26	99	752	32	27	101
В середньому за 4 тиждів з Салатом з солоних огірків з цибулею, Капустою тушкованою, Салатом з моркви по корейськи:														
			596	23	20	83	727	29	26	100	753,4	32	27	101
В середньому по меню:														
			586	23	20	82	710	28	25	96	737	31	27	97
В середньому по меню:														
			596	23	20	83	727	29	26	100	753,4	32	27	101