

ПОГОДЖУЮ:
Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Рівненській області
Сасовський А.М.
М.П. №15
«3» 2026 року



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

(обід)

на осінній період 2026 року для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів загальної середньої освіти міста Рівного:

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненський ліцей «Лідер»

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Товариства з обмеженою відповідальністю
«РАМЕНА УКРАЇНА»
Будяков Д.О.
М.П. №15
«3» 2026 року



Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Примірне чотириричне сезонне меню: Обіди м. Рівне ОСІНЬ 2026 . ТОВ "Рамедас Україна" .

Алерге н		ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
				1-4кл			5-8кл			9-11кл								
				Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
				г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
1 тиждень																		
Понеділок (1-1)				1-4кл			5-8кл			9-11кл								
Обід				(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)								
Салат з буряка				40	37	0,6	2,04	4,5	40	37	0,6	2,04	4,5	40	37	0,6	2,04	4,5
Суп овочевий з пшоном				200	169	6,02	6,23	22	250	204	6,96	6,96	28,06	250	204	6,96	6,96	28,06
Полупетте з курки				75	213	10,55	17,52	4,59	90	284	14,01	23,67	5,63	110	316	15,99	26,95	4,77
Каша пшенична розсипчаста				120	181	5,22	3,1	32,27	150	231	6,56	4,33	40,52	150	231	6,56	4,33	40,52
Компот з яблук та ягід				200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2
Хліб цільнозерновий				30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (1-1):					717	24,92	31,7	88,35		873	30,66	39,81	103,7		905	32,64	43,09	102,8
Вівторок (1-2)				1-4кл			5-8кл			9-11кл								
Обід				(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)								
Салат з огірків та помідорів або				40	27	0,38	2,05	2,13	40	27	0,38	2,05	2,13	40	27	0,38	2,05	2,13
Салат з моркви та куккурудзи з олією				40	37	0,64	2,24	3,8	40	37	0,64	2,24	3,8	40	37	0,64	2,24	3,8
Борщ український зі сметаною				200	125	2,65	6,47	14,37	250	148	3,18	7,03	18,32	250	148	3,18	7,03	18,32
Плов з булгура зі свининою				180	477	16,37	27,05	39,94	200	603	21,49	36,9	44,08	220	689	25,1	42,93	48,2
Чай з лимоном				200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Хліб цільнозерновий				30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Разом "Обід" з Салатом з огірків та помідорів:					761	22,15	38,4	85,32		910	27,8	48,81	93,41		996	31,41	54,84	97,53
Разом "Обід" з Салатом з моркви та куккурудзи з олією:					771	22,41	38,59	86,99		920	28,06	49	95,08		1006	31,67	55,03	99,2

Середа (1-3)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
4,32	Салат з капусти та моркви	65	47	1,01	3,06	4,63	75	51	1,18	3,07	5,33	75	51	1,18	3,07	5,33
3,22	Суп картопляний з бобовими	200	117	4,77	3,43	16,78	250	145	5,97	4,04	21,05	250	145	5,97	4,04	21,05
3П,Г 11,45	Биточок зі свинини .	50	246	10,95	21,07	3,05	75	360	15,74	30,75	5,02	90	434	19	36,71	6,79
3П,Г,М,П,Л 1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	161	4,43	2,99	28,65	150	205	5,52	4,19	35,64	150	205	5,52	4,19	35,64
5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
3П,Г 13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за День Середа (1-3):			746	24,24	33,25	92,66		936	31,49	44,75	106,59		1010	34,75	50,71	108,4

Четвер (1-4)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Обід		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
ЗП,Г	14,1	Капуста тушкова	50	42	1,2	2,06	5,2	65	60	1,63	3,09	7,36	65	60	1,63	3,09	7,36		
ЗП	3,17	Суп картопляний з рисовою крупою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39		
Р	8,13	Риба тушкова з овочами під томатним соусом	60	81	10,26	3,33	2,8	90	122	15,4	4,99	4,23	120	158	20,54	6,16	5,75		
М,П,Л	17,1	Пюре з бобових з маслом вершковим	120	208	13,62	3,48	30,65	150	265	17,09	4,81	38,45	150	265	17,09	4,81	38,45		
	2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8		
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4		
ЗП,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7		
Всього за День Четвер (1-4):				675	29,63	13,96	111,32		813	39,1	18,55	126,33		849	44,24	19,72	127,5		

П'ятниця (1-5)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	50	11	0,55	0,1	2,3	60	14	0,66	0,12	2,76	60	14	0,66	0,12	2,76
я	Яйце варене	20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14
зп,г	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
мл,л	Бефстроганів зі свинини	70	253	11,01	22,56	1,5	90	350	15,57	31,23	1,82	110	416	18,59	37,17	1,93
мл,л	Картопля запечена з сиром	100	167	4,28	8,56	17,44	120	201	4,69	10,72	20,58	120	201	4,69	10,72	20,58
	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день П'ятниця (1-5):			709	23,84	38,84	71,13		863	29,44	50,24	78,43		929	32,46	56,18	78,54
В середньому за 1 тиждень з Салатом з оєірків та помідорів:			721,6	24,96	31,23	89,756		879	31,7	40,43	101,69		938	35,1	44,91	103,02
В середньому за 1 тиждень з Салатом з моркви та кукурудзи з олією:			723,6	25,01	31,27	90,09		881	31,75	40,47	102,03		940	35,15	44,95	103,36
		2 тиждень														
Понеділок (11-1)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем або	40	31	0,43	2,08	2,63	50	33	0,54	2,1	3,17	50	33	0,54	2,1	3,17
	Салат з буряка	40	37	0,6	2,04	4,5	50	40	0,74	2,05	5,4	50	40	0,74	2,05	5,4
зп	Суп картопляний з гречаною крупною	200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89	250	111	2,63	3,55	16,89
мл,л	Печена по - домашньому зі свининою	180	371	13,17	26,49	19,78	200	491	18,1	36,31	22,59	220	565	21,34	42,29	24,56
	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,41	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Разом "Обід" з Салатом зі свіжих томатів з солдким перцем:			669	18,78	34,31	75,71		813	24,35	44,76	82,51		887	27,59	50,74	84,47
Разом "Обід" з Салатом з буряка:			675	18,95	34,27	77,58		820	24,55	44,71	84,74		894	27,79	50,69	86,7

Вівторок (II-2)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
4,3	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	50	11	0,55	0,1	2,3	50	11	0,55	0,1	2,3	50	11	0,55	0,1	2,3
МП,Л	Борщ з квасолею та сметаною Фрикадельки м'ясні	200	147	4,46	6,65	17,92	250	172	5,28	7,24	22,17	250	172	5,28	7,24	22,17
Г,ЗП,Я		60	250	11,55	21,06	3,51	80	362	16,58	30,48	5,31	100	435	19,97	36,67	6,21
ЗП,Г,МП,Л	Каша ячна розсипчаста	120	149	3,95	3,04	26,43	150	192	4,97	4,26	33,22	150	192	4,97	4,26	33,22
5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	50	20	0,45	0,1	4,75	50	20	0,45	0,1	4,75	50	20	0,45	0,1	4,75
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за День Вівторок (II-2):		671	23,41	33,45	74,61		851	30,28	44,68	87,45		924	33,67	50,87	88,35	

Середа (II-3)		1-4кл				5-8кл				9-11кл							
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)							
я	4,831	Салат з капусти та кукурудзи Яйце варене	50	46	0,9	3,17	3,7	60	49	1,11	3,21	4,42	60	49	1,11	3,21	4,42
	10,1		40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28
зп	3,17	Суп картопляний з рисовою крупою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39
г,зп,мп,л,я	7,58	Шніцель з курки в сирному клярі	60	211	21,79	9,15	9,97	75	262	29,5	10,73	11,47	90	312	34,88	12,31	15,02
зп,г,мп,л	1,37	Макарони з томатним соусом Чай	130	204	5,09	5,02	34,34	160	276	6,3	8,73	42,98	160	276	6,3	8,73	42,98
	2,16		200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48
зп,г	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука) Хліб цільнозерновий	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	13,3		30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (II-3):			746	37,4	27,06	92,64	894	46,96	32,96	107,12	944	52,34	34,54	110,7			

Четвер (II-4)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
	Салат з буряка	50	40	0,74	2,05	5,4	60	53	0,87	3,06	6,3	60	53	0,87	3,06	6,3
зп,г	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
зп,г	Гуляш зі свинини	70	269	11,17	23,11	4,14	95	376	15,89	32,28	5,51	110	452	19,06	38,76	6,44
г,зп,мп,л	Каша пшенична розсипчаста	120	181	5,22	3,1	32,27	150	231	6,56	4,33	40,52	150	231	6,56	4,33	40,52
	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за День Четвер (II-4):			750	22,24	33,65	94,52		940	28,95	45,61	108,42		1016	32,12	52,09	109,4

П'ятниця (II-5)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
4,32	Салат з капусти та моркви	65	47	1,01	3,06	4,63	75	51	1,18	3,07	5,33	75	51	1,18	3,07	5,33
3,21	Суп картопляний з бобовими	200	114	4,45	3,49	16,47	250	144	5,57	4,62	20,67	250	144	5,57	4,62	20,67
Г,МП,Л,Р,Я	Рибні боли у вершковому соусі	70	132	11,54	7,54	4,69	90	181	16,97	9,38	7,32	110	224	22,23	11,18	8,89
3п,МП,Л	Каша рисова розсипчаста	120	162	2,99	2,96	30,19	150	205	3,71	4,15	37,38	150	205	3,71	4,15	37,38
2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
3п,Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за День П'ятниця (II-5):			707	22,69	19,85	112,88		833	30,13	24,02	127,6		876	35,39	25,82	129,2
В середньому за 2 тиждів з Салатом зі свіжих томатів з			708,6	24,9	29,66	90,072		866	32,13	38,41	102,62		929	36,22	42,81	104
В середньому за 2 тиждів з Салатом з буряка:			718,5	26,44	28,5	93,663		880	34,08	36,82	107,65		940	38,38	40,83	109

Понеділок (III-1)																
		Обід		1-4кл				5-8кл				9-11кл				
				(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)				
я	4,55	60	53	0,87	3,06	6,3	75	62	1,11	3,07	8,4	75	62	1,11	3,07	8,4
	10,1	20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14
зп	3,18	200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89	250	111	2,63	3,55	16,89
мл	7,171	75	139	17,38	6,7	2,53	95	186	24,58	8,6	3,11	110	221	29,4	10	3,87
мл	1,54	120	124	2,86	3,03	20,29	150	158	3,47	4,66	24,53	150	158	3,47	4,66	24,53
	5,27	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
зп	12,5	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
мл	13,3	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (III-1):		658	29,93	20,53	93,96		770	38,51	24,68	104,32		805	43,33	26,08	105,1	

Вівторок (III-2)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
4,29	Салат з капусти, огірків та кропу або	60	35	0,88	2,06	3,89	60	33	0,88	2,06	3,39	60	33	0,88	2,06	3,39
4,39	Салат з солоних огірків і квашеної капусти	60	46	0,82	3,02	4,02	60	46	0,82	3,02	4,02	60	46	0,82	3,02	4,02
3,22	Суп картопляний з бобовими	200	117	4,77	3,43	16,78	250	145	5,97	4,04	21,05	250	145	5,97	4,04	21,05
мл,л	Бефстроганів зі свинини	70	253	11,01	22,56	1,5	90	350	15,57	31,23	1,82	110	416	18,59	37,17	1,93
г,л,мл,л	Каша пшенична розсипчаста	120	181	5,22	3,1	32,27	150	231	6,56	4,33	40,52	150	231	6,56	4,33	40,52
	Чай з лимоном	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цілийозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Разом "Обід" з Салатом з капусти, огірків та кропу :			718	24,63	33,98	83,32		891	31,73	44,49	95,66		957	34,75	50,43	95,77
Разом "Обід" з Салатом з солоних огірків і квашеної капусти:			729	24,57	34,94	83,45		904	31,67	45,45	96,29		970	34,69	51,39	96,4

П'ятниця (III-5)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Обід		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
4,32	Салат з капусти та моркви	75	51	1,18	3,07	5,33	85	55	1,31	3,08	6,4	85	55	1,31	3,08	6,4			
3,11	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54			
3П,Г	Биточок зі свинини .	50	246	10,95	21,07	3,05	75	360	15,74	30,75	5,02	90	434	19	36,71	6,79			
3П,М,Л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61			
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05			
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	10,4			
3П,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4			
Всього за День П'ятниця (III-5):			737	23,39	33,47	90,98		925	30,25	45,53	104,37		999	33,51	51,49	106,14			
В середньому за 3 тиждів з Салатом з капусти, огірків та кропу, Салатом з огірків та помідорів:			710,4	25,17	28,91	90,674		858	32,37	37,17	103,25		915	36,26	41,25	104,38			
В середньому за 3 тиждів з Салатом з солоних огірків і квашеної капусти, Салатом з моркви та кукурудзи з олією:			715	25,31	29,56	91,638		869	32,51	37,82	104,32		926	36,41	41,91	105,45			
		4 тиждів																	
Понеділок (IV-1)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Обід		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
4,11	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем або	40	31	0,43	2,08	2,63	40	31	0,43	2,08	2,63	40	31	0,43	2,08	2,63			
4,88	Салат з моркви та кукурудзи з олією	40	37	0,64	2,24	3,8	40	37	0,64	2,24	3,8	40	37	0,64	2,24	3,8			
3,35	Борщ з квасолею та сметаною	200	147	4,46	6,65	17,92	250	172	5,28	7,24	22,17	250	172	5,28	7,24	22,17			
3П,Г	11,61	Гуляш зі свинини	70	269	11,17	23,11	4,14	95	376	15,89	32,28	5,51	110	452	19,06	38,76			
3П,М,Л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61			
	5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1			
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2			
3П,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4			
Разом "Обід" з Салатом зі свіжих томатів з солодким перцем:			748	24,92	38,33	80,59		930	31,88	49,91	93,18		1006	35,05	56,39	94,11			
Разом "Обід" з Салатом з з моркви та кукурудзи з олією:			754	25,13	38,49	81,76		936	32,09	50,07	94,35		1012	35,26	56,55	95,28			

Вівторок (IV-2)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Обід		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
	4,32	Салат з капусти та моркви	65	47	1,01	3,06	4,63	75	51	1,18	3,07	5,33	75	51	1,18	3,07	5,33		
ЗП	3,17	Суп картопляний з рисовою крупкою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39		
ЗП,Г	7,54	Бигочок з курки .	60	165	8,1	13,45	4,2	75	233	11,44	19,35	5,12	90	283	13,72	23,62	6,12		
ЗП,Г,МЛ,Л	1,351	Макарони запечені з сиром	120	213	7,1	8,36	26,55	150	262	7,98	10,9	32,15	160	262	7,98	10,9	32,15		
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75		
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4		
ЗП,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7		
Всього за День Вівторок (IV-2):			695	21,14	29,96	91		838	25,96	38,98	101,84		888	28,24	43,25	102,8			

Середа (IV-3)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Обід		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
	4,55	Салат з буряка	50	40	0,74	2,05	5,4	50	40	0,74	2,05	5,4	50	40	0,74	2,05	5,4		
Я	10,1	Яйце варене	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28		
ЗП,Г	3,11	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54		
МЛ,Л	11,6	Печеня по - Домашньому зі свининою	180	362	13,17	25,5	19,78	200	482	18,1	35,31	22,59	220	556	21,34	41,29	24,56		
	2,16	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48		
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5		
ЗП,Г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7		
Всього за День Середа (IV-3):				675	24,21	37,47	66,3		815	29,66	47,83	72,49		889	32,9	53,81	74,46		

Четвер (IV-4)		1-4кл				5-8кл				9-11кл					
Об'єд		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)					
	4,831	Салат з капусти та кукурудзи				80	58	1,49	3,28	6,27	80	58	1,49	3,28	6,27
ЗП	3,18	Суп картопляний з гречаною крупною				200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89
ЗП,Я	11,59	Фрикадельки м'ясні				60	250	11,55	21,06	3,51	80	362	16,58	30,48	5,31
ЗП,МП,Л	1,6	Каша ячна розсипчаста				120	149	3,95	3,04	26,43	150	192	4,97	4,26	33,22
	5,27	Компот із сухофруктів				200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)				100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
ЗП	13,3	Хліб цільнозерновий				30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Четвер (IV-4):			724	22,17	33,12	89,51		901	28,75	44,37	101,54		974	32,14	50,56

П'ятниця (IV-5)		1-4кл				5-8кл				9-11кл							
Обід		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)							
мл/л	4,74	Салат з буряка з сиром	85	127	4,5	8,42	9	95	129	4,58	8,42	9,5	95	129	4,58	8,42	9,5
г/мл,р/л	3,21	Суп картопляний з бобовими	200	114	4,45	3,49	16,47	250	144	5,57	4,62	20,67	250	144	5,57	4,62	20,67
			60	110	11,13	4,66	5,9	90	154	16,49	6,46	7,6	110	190	21,74	7,75	8,5
мл/мл,л	1,9	Каша рисова розсипчаста	120	162	2,99	2,96	30,19	150	205	3,71	4,15	37,38	150	205	3,71	4,15	37,38
2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	
12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	
30,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	
Всього за День П'ятниця (IV-5):			762	25,77	22,23	118,16		881	33,05	26,35	131,75		917	38,3	27,64	132,7	
В середньому за 4 тижднів з Салатом зі свіжих томатів з			720,8	23,64	32,22	89,112		873	29,86	41,49	100,16		935	33,33	46,33	101	
В середньому за 4 тижднів з Салатом з солоних огірків з			722	23,68	32,25	89,346		874	29,9	41,52	100,39		936	33,37	46,36	102	
В середньому по меню:			715	24,67	30,51	89,904		869	31,52	39,37	101,93		929	35,23	43,83	103	
В середньому по меню:			720	25,11	30,4	91,184		876	32,06	39,16	103,6		935	35,83	43,51	105	